

*Erlebe das Leben,
das du verdient hast!*



 +306979523044

 70200 Matala, Heraklion, Kreta

 info@master-life.gr

 www.master-life.gr

Coaching Vereinbarung

Vor- und Nachname

Coaching Paket:

Änderungen

Jede Änderung muss mindestens 24 Stunden vor unserer geplanten Sitzung vorgenommen werden.

Vertraulichkeit:

Alle Informationen, die wir während der Sitzungen teilen, sind vertraulich und werden unter keinen Umständen direkt oder indirekt weitergeben. Ausgenommen sind lediglich Fälle von körperlicher Gewalt gegen Dritte, Selbstverletzung oder auf Anfrage einer Justizbehörde.

Bezahlung:

Die Bezahlung jeder Sitzung erfolgt per Banküberweisung auf folgendes Bankkonto 24 Stunden vor der Sitzung:

Kontoinhaber: I. Andrianakis A.E.

Bank: Alpha Bank

IBAN: GR3101409350935002002005170

BIC: CRBAGRAA

Kontakt:

Du kannst mich jeder Zeit per E-Mail oder Text-Nachricht kontaktieren und ich antworte dir sobald wie möglich.

Du wusst, dass Coaching keine Beratung ist und nichts mit Therapie zu tun hat, wie z.B. Psychotherapie. Seine Ergebnisse sind nicht garantiert. Du erkennst voll und ganz an, dass du allein für deinen Erfolg verantwortlich bist. Coaching ist handlungs-, veränderungs- und zukunftsorientiert.

Du bist der Experte in deinem Leben!

Es ist eine Zusammenarbeit-Beziehung, die geschaffen wird, um einer Person zu helfen, sich von dort, wo sie ist, dorthin zu bewegen, wo sie sich hin sehnt und träumt. Die Beziehung basiert auf aktivem Zuhören, Vertrauen, Motivation, Ermutigung, Unterstützung, Engagement, Interesse und Handeln. Durch Coaching wirst du:

- dich besser kennenlernen
- deine Prioritäten festlegen
- deine Stärken entdecken
- deine Werte definieren
- eingrenzende Glaubenssätze aufdecken
- dich stärken
- deine Ziele definieren
- einen Zukunftsplan mit konkreten Schritten erstellen
- es schaffen die einzelnen Schritte zu schaffen
- dein volles Potential aktivieren

Meine Rolle

Als Transformational Life Coach werde ich folgendes sein:

Dein Wegbegleiter:

Wir werden zusammen daran arbeiten, dass du deine Ziele erreichst.

Sehr aufmerksamer Zuhörer:

Ich werde mich ganz auf das konzentrieren, was du sagst, aber auch auf das, was du nicht sagst.

Ich werde dich ermutigen und motivieren.

Du wirst mehr reden und ich hauptsächlich mit Empathie zuhören.

Echo:

Ich werde beobachten und mit anderen Worten wiederholen, was du sagst.

Helfer und Unterstützer:

Ich helfe dir dabei, dein Ziel nicht aus dem Auge zu verlieren und dein Potential auszunutzen.

Diejenige, die die Fragen stellt:

Die Fragen sind sehr wichtig und helfen dir dabei dein Ziel zu erreichen und die besten Version deiner Selbst zum Vorschein zu bringen.

Diejenige, die dich herausfordern wird:

Ich werde dich herausfordern deine Komfortzone zu erweitern, dein wahres Potential zu erreichen und notwendige Risiken einzugehen.

Blickwinkel Konverter:

Ich werde dir helfen Situationen von einen anderen Blickwinkel zu betrachten, deinen Selbst-Wert vollkommen anzuerkennen und einzufordern was du wirklich möchtest und verdient hast.

Ich verspreche dir folgendes zu bieten:

- Ehrlichkeit
- Vertraulichkeit
- Eine angenehme, wertfreie Umgebung
- Vertrauen
- Interesse – Positive Neugier
- Respekt
- Motivation
- Ermutigung
- Konsequenz
- Positive Stimmung
- Rückmeldung

Ich erwarte von dir:

- du dich selber an oberster Priorität hast
- du ehrlich zu dir bist
- dich selber respektierst
- du an dich und deinen Selbst-Wert glaubst
- du positiv bist und deine Einzigartigkeit akzeptierst
- du dich auf dein Ziel konzentrierst und daran glaubst, dass du es schaffen kannst

***Denk daran, dass bereits alle Antworten und Lösungen in dir sind.
Du bist der Experte für dein Leben und du verdienst es dich in
die bestmögliche Version deiner Selbst zu verwandeln.***

Datum:

Signatur Coach

Signatur Coachee