



Ονειρεύεσαι τη ζωή που σου αξίζει!



 6979523044

 70200 Μάταλα, Ηρακλείου Κρήτης

 info@master-life.gr

 master-life.gr

Coaching συμφωνία

Όνοματεπώνυμο πελάτη: _____

Πακέτο coaching: _____

Αλλαγές:

Οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των συναντήσεών μας θα πρέπει να γίνεται τουλάχιστον 24 ώρες πριν από την προκαθορισμένη μας συνεδρία.

Εχεμύθεια:

Οποιοσδήποτε πληροφορίες μοιραστούμε κατά τη διάρκεια των συνεδριών είναι εμπιστευτικές και σε καμία περίπτωση, άμεσα ή έμμεσα, δεν πρόκειται να τις αποκαλύψω, εκτός και αν βρίσκεται η δική σου ή η ζωή τρίτων σε κίνδυνο.

Πληρωμή:

Η πληρωμή της κάθε συνεδρίας θα γίνεται με τραπεζικό έμβασμα στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό 24 ώρες πριν την συνεδρία:

Δικαιούχος: Ι. Ανδριανάκης Α.Ε.

Τράπεζα: Alpha Bank

IBAN: GR3101409350935002002005170

BIC: CRBAGRAA

Επικοινωνία:

Μπορείς να μου στέλνεις e-mail ή μήνυμα για οτιδήποτε χρειαστείς στα διαστήματα ανάμεσα στις συνεδρίες και θα σου απαντάω μέσα στις επόμενες 24 ώρες.

Γνωρίζεις ότι το Coaching δεν είναι Συμβουλευτική και δεν έχει καμία σχέση με κανένα είδος θεραπείας, όπως ψυχοθεραπεία. Τα αποτελέσματά του δεν είναι εγγυημένα. Αναγνωρίζεις πλήρως ότι είσαι ο/η μόνος/-η υπεύθυνος/-η για την επιτυχία σου ή όχι. Το Coaching είναι προσανατολισμένο στη δράση, την αλλαγή και το μέλλον.

Εσύ είσαι ο ειδικός στη ζωή σου!

Είναι μια σχέση συνεργασίας που δημιουργείται για να βοηθήσει ένα άτομο να προχωρήσει από το σημείο που βρίσκεται και να φτάσει εκεί που λαχταρά και ονειρεύεται. Η σχέση χτίζεται πάνω στην ενεργητική ακρόαση, την εμπιστοσύνη, την ενδυνάμωση, την ενθάρρυνση, την υποστήριξη, τη δέσμευση, το ενδιαφέρον και τη δράση. Μέσω του Coaching θα:

- Γνωρίσεις καλύτερα τον εαυτό σου
- Καθορίσεις τις προτεραιότητές σου
- Βρεις τα δυνατά σου σημεία
- Ανακαλύψεις τις αξίες σου
- Ανακαλύψεις τις υποβόσκουσες περιοριστικές πεποιθήσεις σου
- Ενδυναμώσεις τον εαυτό σου
- Θέσεις με ακρίβεια τους στόχους σου
- Αναπτύξεις το σχέδιο δράσης σου με συγκεκριμένες ενέργειες
- Υλοποιήσεις όλες τις ενέργειες που θα έχεις σχεδιάσει να κάνεις
- Ενεργοποιήσεις πλήρως το δυναμικό σου για να πετύχεις το στόχο σου

ΤΙ ΘΑ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ.

Σαν Coach στην σχέση μας θα είμαι:

Στενός σου συνεργάτης και συνοδοιπόρος:

Θα δουλέψουμε μαζί για να επιτύχεις τον στόχο σου.

Πολύ προσεκτικός ακροατής:

Θα είμαι απόλυτα εστιασμένη σε όσα λες, αλλά και σε όσα δε λες.

Θα σε ενθαρρύνω και θα σε κινητοποιώ.

Εσύ θα μιλάς περισσότερο και εγώ θα σε ακούω με ενσυναίσθηση.

Αντηχείο:

Θα παρατηρώ και θα επαναλαμβάνω παραφράζοντας αυτά που λες.

Βοηθός και υποστηρικτής σου:

Θα σε βοηθήσω να υποστηρίξεις το στόχο σου και να αναλάβεις πλήρη δράση.

Αυτή που θα σου θέτει ερωτήσεις:

Οι ερωτήσεις είναι πολύ σημαντικές στο να σε βοηθήσουν να πετύχεις το στόχο σου και να βγάλεις προς τα έξω τον καλύτερο εαυτό σου – το καλύτερο δυναμικό σου.

Αυτή που θα σε προκαλεί:

Θα σε προκαλώ να διευρύνεις τη ζώνη άνεσής σου, να εξερευνήσεις, να αντιληφθείς τις πραγματικές δυνατότητές σου και να πάρεις τα απαιτούμενα ρίσκα.

Μετατροπέας οπτικής:

Θα σε βοηθήσω να δεις τα πράγματα από διαφορετική οπτική γωνία, να αναγνωρίσεις πλήρως την αξία σου και να διεκδικήσεις αυτό που πραγματικά θέλεις και σου αξίζει!

Δεσμεύομαι ότι θα σου προσφέρω:

- Ειλικρίνεια
- Εμπιστευτικότητα – Εχεμύθεια
- Ένα άνετο, χωρίς κριτική περιβάλλον
- Εμπιστοσύνη
- Ενδιαφέρον – Θετική περιέργεια
- Σεβασμό
- Ενδυνάμωση
- Ενθάρρυνση
- Συνέπεια
- Θετική διάθεση
- Ανατροφοδότηση

Περιμένω από εσένα να δεσμευτείς στα εξής:

- Να έχεις τον εαυτό σου πρώτη προτεραιότητα
- Να είσαι απόλυτα ειλικρινής με τον εαυτό σου
- Να έχεις σεβασμό στον εαυτό σου
- Να πιστεύεις στον εαυτό σου και στην αξία σου
- Να είσαι θετική και να αγκαλιάζεις τη μοναδικότητά σου
- Να είσαι εστιασμένος/-η στον στόχο σου και να πιστεύεις ακράδαντα ότι μπορείς να τον πετύχεις!

Να θυμάσαι πως όλες οι απαντήσεις και οι λύσεις βρίσκονται ήδη μέσα σου.

Εσύ είσαι ο ειδικός για τη ζωή σου και αξίζεις να γίνεις η καλύτερη δυνατή έκδοση του εαυτού σου.

Ημερομηνία:

Υπογραφή Coach

Υπογραφή Coachee